

# 社会保険ひろしま

第885号

- 【お願い】 賞与支払届を忘れずにご提出ください
- 【ご案内】 令和4年度算定基礎届事務講習会
- 【お願い】 電子申請の決定通知書の閲覧方法について
- 【注意事項】 国民年金第3号被保険者が海外に転出したときは…  
● 年金日より
- 令和3年度 健康経営優良企業表彰式（第2回）が行われました
- 整骨院・接骨院等では保険証を使える範囲が決められています
- 年間10,000人以上が利用！ 広島支部の特定保健指導

5  
2022  
令和4年

職場内で回覧して下さい

## 広島県の状況

令和4年3月末

		厚生年金	健康保険
適用事業所数		58,037	57,408
船舶所有者数		260	342
被保険者数	男性	504,911人	384,368人
	女性	321,154人	266,052人
	船員	2,923人	3,207人

# 日本年金機構からのお知らせ

## お願い 賞与支払届を忘れずにご提出ください

被保険者に賞与を支払ったときは、支給日から5日以内に「賞与支払届」の提出が必要です。厚生年金保険料等の計算や将来受け取る年金額の計算の基礎となりますので、賞与の支給がある場合には、届け出もれがないようご注意ください。

※賞与支払予定月を日本年金機構に登録している事業所には、被保険者の氏名や生年月日等を出力した届出用紙または電子媒体を、予定月の前月に送付します（送付を希望しない事業所を除く）。

なお、登録いただいた賞与支払予定月に賞与を支払わなかった場合は、「賞与不支給報告書」をご提出いただくようお願いします。記載は右図のとおり、①賞与支払年月の欄に不支給となった年月を記入してください。

賞与不支給報告書

賞与支払予定月	令和 年 月
① 賞与支払年月	令和 04 06
② 支給の状況	1. 不支給

不支給となった年月を記入してください。

## ご案内 令和4年度算定基礎届事務講習会

令和4年度の算定基礎届事務講習会は、新型コロナウイルス感染症の影響等を踏まえ、会場へお集まりいただくことに代えて、算定基礎届にかかる資料および動画を日本年金機構ホームページ上で皆さまにご覧いただくことにより実施します。

資料および動画は、裏面下部のURLまたは二次元コードより「日本年金機構からのお知らせ 特集ページ」をご確認ください。「算定基礎届」の記載方法のほか、手続きの概要や取り扱いの事例集等にもアクセスできます。

また、よくあるお問い合わせについては、「算定基礎届（定時決定）相談チャット」にて24時間いつでも対応していますので、ぜひご利用ください。

## お願い 電子申請の決定通知書の閲覧方法について

現在、日本年金機構から送付する電子申請の決定通知書は、「Internet Explorer」での閲覧を推奨しています。

令和4年6月に「Internet Explorer11」のサポートが終了することにもない、新たに「Microsoft Edge」での閲覧が可能となります。閲覧の際は、「Microsoft Edge」の「Internet Explorer モード」を利用し、閲覧いただきますようお願いします。

「Internet Explorer モード」の利用に際しては、「Microsoft Edge」のブラウザ画面右上「メニュー」ボタンをクリックし、「Internet Explorer モード」の利用設定を行ってください。

なお、日本年金機構ホームページにも決定通知書の閲覧方法を掲載しておりますので、裏面下部のURLまたは二次元コードより「日本年金機構からのお知らせ 特集ページ」をご確認ください。

国民年金第3号被保険者（国民年金第2号被保険者の被扶養配偶者）が海外に転出したときは、次のいずれかの手続きが必要です。

これらの届出は、当該国民年金第2号被保険者を使用する事業所を経由して行います。

海外特例要件に該当する場合 (留学生、海外赴任に同行する者等)	その他の場合
<p>引き続き第3号被保険者になりますので、国民年金第3号被保険者関係届に必要な書類（査証（ビザ）等）を添付して提出します。</p> <p>※他にも海外特例要件に該当するケースがありますので、詳しくは日本年金機構ホームページをご確認ください。</p>	<p>第3号被保険者資格を喪失するため、国民年金第3号被保険者関係届により、第3号被保険者でなくなったことの届出が必要です。</p> <p>※日本国籍の方は海外転出中の期間、任意加入の届出を行うことにより、国民年金に加入することができます。（保険料の納付が必要です）。</p>



## 年金だより

### オンラインによる年金制度説明会

#### 日本年金機構では年金制度説明会を実施しています

公的年金制度はその仕組みが複雑で、一般的に理解することが難しい制度です。日本年金機構では、年金制度説明会を実施し、企業等に勤務されている従業員の方々やそのご家族を対象に、公的年金に関する手続き・制度改正等の最新情報を分かりやすくお伝えしています。職場と年金事務所のパイプ役として活躍されている年金委員（※1）の皆さまをはじめ、各事業所の社会保険事務担当者の皆さまは、ぜひ、年金制度説明会をご利用ください。

#### 年金制度説明会は、オンラインでも参加できます

- 年金制度説明会は、従来の対面形式に加え、オンライン形式（※2）でも実施しています。
- オンラインなので、コロナ禍においても職場や自宅などから安心して参加いただけます。
- 参加料は無料です。（オンラインの場合、通信費は参加者様のご負担となります。）
- オンライン説明会の概要やお申し込み方法は、お近くの年金事務所へお問い合わせください。

※1 年金委員とは、日本年金機構法第30条に基づき、厚生労働大臣の委嘱を受けて、公的年金制度について、会社や地域で啓発、相談、助言などの活動を行う方々です。

※2 Microsoft Teamsを使用します。

### 出張による年金相談のご案内

一部の年金事務所では、出張による年金相談（年金のお受け取りに関するご相談）を、市区町村役場・市民会館等で開催しています。

※事前予約制となっており、定員になりしだい締め切りとなりますのでご了承ください。

「出張相談」の開催場所・日程等の詳細については、下部のURLまたは二次元コードより「日本年金機構からのお知らせ 特集ページ」をご確認ください。

#### 日本年金機構からのお知らせ 特集ページ

「日本年金機構からのお知らせ」の補足情報等を掲載しています。

<https://www.nenkin.go.jp/toku/setsu/kikou-oshirase.html>



#### ツイッター 公式アカウント @Nenkin\_Kikou

公的年金に関する各種手続きやお知らせなどを随時発信しています。ぜひフォローいただきご利用ください。

日本年金機構HP <https://www.nenkin.go.jp/>

2022年

5月

# 協会けんぽ 広島支部からの

## お知らせ

加入者の皆様へお知らせいたします  
ますようお願いいたします

健康  
いんば  
文庫  
健康  
かえで



### 令和3年度

## 健康経営優良企業表彰式(第2回)が行われました

令和4年3月17日(木)、広島県庁で第2回「広島県健康経営優良企業表彰式」が執り行われ、従業員の健康増進を図る「健康経営」の取組みにおいて、他の模範となるべき優れた成果をあげた三企業が表彰されました。



【写真：前列左から】ベンダ工業株式会社 八代 一成 様、湯崎 広島県知事、楠原壘罐詰工業株式会社 楠原 雄治 様、社会福祉法人アンダンテ 池田 晴美 様  
【後列左から】広島県医師会 魚谷常任理事、全国健康保険協会広島支部 神田支部長、広島県健康福祉局 木下局長

### 表彰基準について

協会けんぽ広島支部の「ひろしま企業健康宣言 健康づくり優良事業所」の認定を受け、健康経営に係る取組みを積極的かつ継続的に実施している企業のうち、広島県が運営する表彰審査会において決定されます。

### 表彰事業所様

#### 社会福祉法人アンダンテ 様



#### 主な表彰理由

- 仕事と治療の両立支援のため、職員の私傷病による休職及び復職に関する規定を導入。職員が治療を受けながら、安心して働ける環境につなげている。
- 毎日のラジオ体操や健康講座の開催、社内ラインでの健康情報発信など、従業員の運動不足解消・健康意識の向上に取り組んだ。また、ノー残業デーや時間有休の導入、ストレスチェックの実施など、過重労働・メンタルヘルス対策にも積極的に取り組んでいる。

#### 楠原壘罐詰工業株式会社 様



#### 主な表彰理由

- 定期健康診断をオプションが付加できる医療機関で実施し、希望者に胃カメラ検査を実施。40歳以上の子宮がん・前立腺がん・乳がん検査について会社が費用を全額負担。二次検診の際には特別休暇を付与するなど、再検診も積極的にサポートしている。
- メンタルヘルス検定や、健康経営アドバイザーの資格の取得に励み、安心して相談いただける窓口の強化をはかっている。

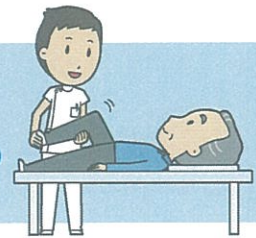
#### ベンダ工業株式会社 様



#### 主な表彰理由

- 社内の主管部門・総務部に健康意識の高い推進担当者を人選し、取組体制を整えている。
- 毎月委員会を開いて長時間労働の状況を把握、対策を考えて実施している。
- 全社員のカウンセリングを実施。メンタルヘルス対策につなげている。
- 社員食堂をスタートし、管理栄養士監修の日替わり定食を毎日提供している。

# 整骨院・接骨院等では 保険証が使える範囲が決められています



## 整骨院・接骨院で 保険証が使えるケース

※肩こり、疲労回復が目的のマッサージ等には使えません。  
※骨折・脱臼については医師の同意が必要です。  
(応急処置を除く)

### 負傷原因がはっきりしていて 慢性に至っていないケガのうち 次のもの

- 骨折・脱臼
- 打撲
- 捻挫
- 挫傷(肉ばなれ等)

## 鍼灸院やマッサージで保険証が使えるケース

※医師の同意が必要です。

### はりきゅうの場合

主として

- 腰痛症
- 神経痛
- 頸椎捻挫後遺症
- リウマチ
- 頸腕症候群
- 五十肩

※神経痛・リウマチなどと同一範疇と認められる慢性的な疼痛についても認められる場合があります。

### マッサージの場合

筋麻痺や関節拘縮等の症状があり、医療上必要と認められているとき



領収書等を必ず  
受け取りましょう

後日、協会けんぽから**施術内容の確認**を行うことがありますので、  
**領収書(施術記録等を含む)を必ず受け取り、保管してください。**

# 年間10,000人以上が利用! 広島支部の特定保健指導

特定  
保健指導を  
受けるには

- 健診後日、勤務先に指導者が訪問
- 健診後日、ZOOMによる遠隔面談
- 健診当日、健診機関で健診後すぐ**

ここがおすすめ  
健診と初回の保健指導が  
1日で済みます!

**3人に1人が  
メタボ脱却に成功!**

令和2年度広島支部特定保健指導実績

※健診当日実施可能な健診機関については、協会けんぽ広島支部のホームページをご確認ください。

## 令和4年度 下記の対象の方には

メルシー

(株)Mealthy から特定保健指導の案内が届きます。

- 広島県外の健診機関で健診を受診した方
- 本社が三次・庄原・尾道・三原の企業に勤務している方



# 他人事ではありません。意外と多いメタボ・メタボ予備群

## 協会けんぽ広島支部からのお知らせ (2022年5月号)

<発行> 全国健康保険協会 広島支部  
協会けんぽ

〒732-8512 広島市東区光町1-10-19 日本生命広島光町ビル

お問合せ  
はこちら

電話番号 082-568-1011(代表)

平日のみ 8:30~17:15

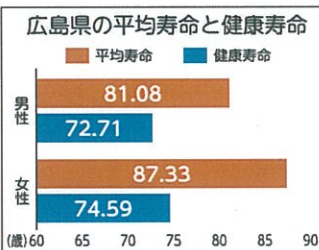
※おかけ間違いにご注意ください



## 今月の TOPICS

### 最新の健康寿命\*が発表されました

※寿命のうち、日常生活を制限されことなく健康的に生活を送れる期間



広島県の令和元年度の健康寿命は、  
男性72.71歳(全国19位)、  
女性74.59歳(全国43位)  
と最下位脱出も、依然として低位で  
す。健康寿命の延伸には、**生活習慣病の予防**が欠かせません。  
年に一度は必ず**健診を受診し**、  
生活習慣の見直しを行いましょう。