

職場の健康づくり DVD貸出 申込書

申込年月日 平成 年 月 日

会員番号								会費 納付年月日	平成 年 月 日
事業所所在地	〒 -							TEL	() -
								FAX	() -
事業所名								フリガナ	
								担当者名	
視聴対象者	男性	約	人	年齢層	歳から 歳ぐらいまで				
	女性	約	人						
貸出希望期間	平成 年 月 日 () ~ 平成 年 月 日 ()							※貸出期間終了後は、速やかに返納してください。	

希望するDVDの
貸出希望欄に必ずをして下さい。



※ビデオテープではありません。
※貸出期間は1週間~10日間が目安となります。

貸出希望	No.	シリーズタイトル	タイトル	時間
	1	これならできる 健康づくりビデオシリーズ	第1巻 これならできる食習慣	22分
	2		第2巻 これならできる運動習慣	26分
	3		第3巻 これならできる禁酒・禁煙	16分
	4	元気な職場をつくるメンタルヘルス 全2巻	第1巻 自分でできるストレス対処法 4つのケアとソーシャル・サポート	24分
	5		第2巻 心を楽にするセルフケア 考え方のクセに気づこう	25分
	6	わかったつもりでいませんか？ セクハラ対策の新常識 全2巻	第1巻 セクハラになる時、ならない時（基礎編）	24分
	7		第2巻 あなたならどうする？（応用編）	25分
	8	メタボリック・シンドロームを予防する	ボディ・デザイン体操	16分
	9	働く人の睡眠と健康 全2巻	第1巻 あなたの睡眠、足りてますか？ ～睡眠不足と睡眠障害～	25分
	10		第2巻 快眠習慣のための10の方法 ～ぐっすり眠りたい、よりよく眠りたい～	25分
	11	Kenko Café Story 全4巻	Vol.1 はじめてのウォーキング&ジョギング	31分
	12		Vol.2 若々しい体をキープ！エクササイズ&ダイエット	33分
	13		Vol.3 Good-bye ストレス	29分
	14		Vol.4 正しく知れば怖くないがんのお話	26分

お申込みはFAX又は郵送で...

(一財)広島県社会保険協会

〒730-0011 広島市中区基町 11-13
合人社広島紙屋町アネクス 8階

FAX(082)224-1330

お問い合わせは TEL(082)224-1321まで