

# 自分のペースで楽しく 紙上ウォーキング!!

参加者  
募集!!



## 紙上ウォーキングとは?

お好きな場所を歩いて、毎日歩いた歩数をウォーキングマップに記録。  
協会の用意するマップの上で仮想ウォーキングを楽しめます。

**楽しみ  
その1** ウォーキングマップで  
中国地方の名所巡り!!



**楽しみ  
その2** 中国地方一周すると  
記念品プレゼント!



**楽しみ  
その3** 歩数ランキングも  
開催中!



希望者は3ヶ月毎に歩いた記録を  
ランキング形式でホームページに掲載!

### 参加の流れ

#### STEP 1

##### お申込み

下記参加申込書に必要事項をご  
記入の上、広島県社会保険協会  
まで郵送か FAX でお送りくだ  
さい。

#### STEP 2

##### 紙上ウォーキングスタート

協会からリーフレット・マッ  
プ・記録表が送られてきたら、  
ウォーキング開始です。  
場所は何処でもかまいません  
ので、お好きなところを歩い  
てください。

#### STEP 3

##### 歩数を記録する

記録表に歩数を記入します。  
記録歩数によってマップを塗  
りつぶしていきます。  
3ヶ月に一度記録表のコピー  
を FAX か郵送で協会にお送り  
ください。

●参加資格：会員事業所（本年度の当  
協会費を納入されている  
事業所）に勤務する被保  
険者及びその家族

●参加費：無料（歩数計は各自でご  
用意ください）

●申込期間：随時受付

広島県社会保険協会



申込み先

〒730-0011 広島市中区基町 11-13 合人社広島紙屋町アネクス 8F  
一般財団法人 広島県社会保険協会 「紙上ウォーキング」係

FAX:082-224-1330

## 広島県社会保険協会紙上ウォーキング 参加申込書

※ご不明な点はお気軽にお問合せください。

- 参加者はご家族の方を含めて、複数人でお申込みできます。
- 申込用紙はコピーしたものでもかまいません。

☎ 082-224-1321 まで

会員番号 (会費払込書に記載されています)	事業所名

フリガナ	男	フリガナ	男
参加者氏名	・女	参加者氏名	・女
フリガナ	男	フリガナ	男
参加者氏名	・女	参加者氏名	・女

住所 (郵送物の送付先)	<input type="checkbox"/> 自宅 〒 <input type="checkbox"/> 勤務先 *リーフレット等を郵送いたします。	連絡先電話番号
		( ) —

\*この申込書に係る会員の情報は、適切に管理し当協会の事業目的にのみ利用させていただきます。