

ウォーキングスタート!!
 さあウォーキングスタートです。継続できるような頑張りましょう。

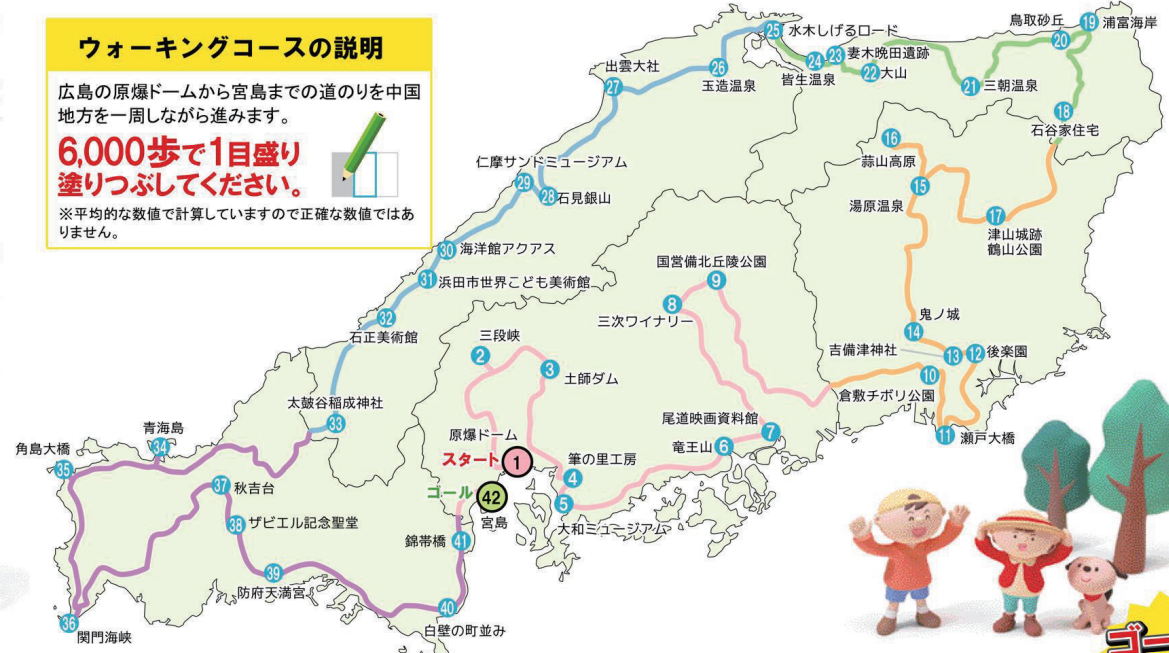
広島県社会保険協会紙上ウォーキング ウォーキングマップ

中国地方一周名所めぐりの旅

中国地方各地の名所を巡りながら、一周約1,281.6km目指してがんばりましょう。

ウォーキングコースの説明

広島のお原爆ドームから宮島までの道のりを中国地方を一周しながら進みます。
6,000歩で1目盛り塗りつぶしてください。
 ※平均的な数値で計算していますので正確な数値ではありません。



広島県

- 1 原爆ドーム**
世界遺産の一つ。平和を訴えるシンボルとして保存されている。
- 2 三段峡**
国の特別名勝に指定されている名峡。
- 3 土師ダム**
ダムの湖畔は、レクリエーションに最適。サイクリングや散歩が楽しめる。
- 4 筆の里工房**
伝統的工芸品である熊野筆の世界を見たり、触れたりして、体験することができる。
- 5 大和ミュージアム**
戦艦「大和」を建造した呉の造船技術や製鋼等の科学技術を紹介する博物館。
- 6 竜王山**
瀬戸内海を一望できる展望台からの眺めは、瀬戸内海随一といわれている。
- 7 尾道映画資料館**
尾道ゆかりの映画資料を展示。ミニシアターでは尾道ゆかりの映画も鑑賞できる。
- 8 三次ワイナリー**
県内唯一のワイナリー。見学や試飲を楽しむことができる。
- 9 国営備北丘陵公園**
中国地方唯一の国営公園。総面積約350haあり、大人も子供も楽しむことができる。
- 10 宮島**
日本三景の一つ。海上に浮かぶ厳島神社は世界遺産に登録されている。

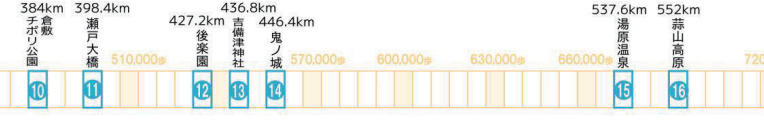


岡山県

- 11 倉敷子ボリ公園**
都市型のテーマパーク。広大な園内には、さまざまなアトラクションがある。
- 12 瀬戸大橋**
本州と四国を結ぶ大きな橋。上部には自動車道、下部にはJRが通っている。
- 13 後楽園**
江戸時代を代表する庭園。日本三名園の一つ。
- 14 倉敷子ボリ公園**
都市型のテーマパーク。広大な園内には、さまざまなアトラクションがある。
- 15 瀬戸大橋**
本州と四国を結ぶ大きな橋。上部には自動車道、下部にはJRが通っている。
- 16 後楽園**
江戸時代を代表する庭園。日本三名園の一つ。
- 17 倉敷子ボリ公園**
都市型のテーマパーク。広大な園内には、さまざまなアトラクションがある。
- 18 瀬戸大橋**
本州と四国を結ぶ大きな橋。上部には自動車道、下部にはJRが通っている。
- 19 後楽園**
江戸時代を代表する庭園。日本三名園の一つ。
- 20 倉敷子ボリ公園**
都市型のテーマパーク。広大な園内には、さまざまなアトラクションがある。
- 21 瀬戸大橋**
本州と四国を結ぶ大きな橋。上部には自動車道、下部にはJRが通っている。
- 22 後楽園**
江戸時代を代表する庭園。日本三名園の一つ。
- 23 倉敷子ボリ公園**
都市型のテーマパーク。広大な園内には、さまざまなアトラクションがある。
- 24 瀬戸大橋**
本州と四国を結ぶ大きな橋。上部には自動車道、下部にはJRが通っている。
- 25 後楽園**
江戸時代を代表する庭園。日本三名園の一つ。
- 26 倉敷子ボリ公園**
都市型のテーマパーク。広大な園内には、さまざまなアトラクションがある。
- 27 瀬戸大橋**
本州と四国を結ぶ大きな橋。上部には自動車道、下部にはJRが通っている。
- 28 後楽園**
江戸時代を代表する庭園。日本三名園の一つ。
- 29 倉敷子ボリ公園**
都市型のテーマパーク。広大な園内には、さまざまなアトラクションがある。
- 30 瀬戸大橋**
本州と四国を結ぶ大きな橋。上部には自動車道、下部にはJRが通っている。
- 31 後楽園**
江戸時代を代表する庭園。日本三名園の一つ。
- 32 倉敷子ボリ公園**
都市型のテーマパーク。広大な園内には、さまざまなアトラクションがある。
- 33 瀬戸大橋**
本州と四国を結ぶ大きな橋。上部には自動車道、下部にはJRが通っている。
- 34 後楽園**
江戸時代を代表する庭園。日本三名園の一つ。
- 35 倉敷子ボリ公園**
都市型のテーマパーク。広大な園内には、さまざまなアトラクションがある。
- 36 瀬戸大橋**
本州と四国を結ぶ大きな橋。上部には自動車道、下部にはJRが通っている。
- 37 後楽園**
江戸時代を代表する庭園。日本三名園の一つ。
- 38 倉敷子ボリ公園**
都市型のテーマパーク。広大な園内には、さまざまなアトラクションがある。
- 39 瀬戸大橋**
本州と四国を結ぶ大きな橋。上部には自動車道、下部にはJRが通っている。
- 40 後楽園**
江戸時代を代表する庭園。日本三名園の一つ。
- 41 倉敷子ボリ公園**
都市型のテーマパーク。広大な園内には、さまざまなアトラクションがある。
- 42 瀬戸大橋**
本州と四国を結ぶ大きな橋。上部には自動車道、下部にはJRが通っている。

鳥取県

- 18 石谷家住宅**
江戸時代の宿場町。国登録有形文化財に登録されている。
- 19 浦富海岸**
日本海の荒波によって造られたリアス式海岸は、優雅でとても美しく絶景地とされている。
- 20 鳥取砂丘**
国の天然記念物にも指定されている。日本海に面した、日本最大の砂丘。
- 21 三朝温泉**
世界屈指のラドン含有量を誇る温泉として知られている。
- 22 大山**
標高1729mある国内有数の規模の成層複成火山。
- 23 妻木晩田遺跡**
弥生時代に栄えた国内最大級の集落遺跡。
- 24 皆生温泉**
自然環境に恵まれている皆生温泉は、海に湯が湧く温泉として知られる。
- 25 水木しげるロード**
境港が故郷の漫画家「水木しげる」の妖怪ブロンズ像が並ぶ、約800mの道。
- 26 玉造温泉**
全国でも有数の温泉地。日本最古の歴史があるといわれている。
- 27 出雲大社**
巨大な注連縄が張られた出雲大社は国宝にも指定されている。
- 28 石見銀山**
日本最大の銀山。2007年に世界遺産に登録された。
- 29 仁摩サンドミュージアム**
ピラミッドをモチーフにした外観の砂博物館。世界最大の砂時計がある。
- 30 海洋館アควアス**
西日本で唯一のシロイルカがいる巨大な水族館。
- 31 浜田市世界子ども美術館**
国内外の子供たちの作品が展示されている美術館。
- 32 石正美術館**
日本画壇の重鎮・石本正画伯の作品が展示されている美術館。
- 33 太鼓谷稲成神社**
日本五大稲荷のひとつ。トンネルのように続く「千本鳥居」が有名。
- 34 青海島**
日本海に浮かぶ島。海食崖の美しい風景は海上アルプスとよばれている。
- 35 角島大橋**
白砂によるエメラルドグリーン海の美しい景観に囲まれた、全長1780mある橋。
- 36 関門海峡**
本州と九州を隔てる海峡。源平の壇ノ浦合戦があったことで有名。
- 37 秋吉台**
日本最大のカルスト台地。地下には秋芳洞がある。
- 38 サビエル記念聖堂**
キリスト教宣教師フランシスコ・ザビエルの偉業を記念して建てられた教会。
- 39 防府天満宮**
学問の神様・菅原道真をまつる神社。
- 40 白壁の町並み**
江戸時代の商家が、昔のままに約200mほど立ち並んでいる。
- 41 錦帯橋**
日本三名橋の一つと呼ばれ、五連のアーチをした構造は国の名勝に指定されている。



島根県

- 34 青海島**
日本海に浮かぶ島。海食崖の美しい風景は海上アルプスとよばれている。
- 35 角島大橋**
白砂によるエメラルドグリーン海の美しい景観に囲まれた、全長1780mある橋。
- 36 関門海峡**
本州と九州を隔てる海峡。源平の壇ノ浦合戦があったことで有名。
- 37 秋吉台**
日本最大のカルスト台地。地下には秋芳洞がある。
- 38 サビエル記念聖堂**
キリスト教宣教師フランシスコ・ザビエルの偉業を記念して建てられた教会。
- 39 防府天満宮**
学問の神様・菅原道真をまつる神社。
- 40 白壁の町並み**
江戸時代の商家が、昔のままに約200mほど立ち並んでいる。
- 41 錦帯橋**
日本三名橋の一つと呼ばれ、五連のアーチをした構造は国の名勝に指定されている。
- 42 ゴール!!**
お疲れ様でした。宮島 約1281.6km



山口県

- 30 海洋館アควアス**
西日本で唯一のシロイルカがいる巨大な水族館。
- 31 浜田市世界子ども美術館**
国内外の子供たちの作品が展示されている美術館。
- 32 石正美術館**
日本画壇の重鎮・石本正画伯の作品が展示されている美術館。
- 33 太鼓谷稲成神社**
日本五大稲荷のひとつ。トンネルのように続く「千本鳥居」が有名。
- 34 青海島**
日本海に浮かぶ島。海食崖の美しい風景は海上アルプスとよばれている。
- 35 角島大橋**
白砂によるエメラルドグリーン海の美しい景観に囲まれた、全長1780mある橋。
- 36 関門海峡**
本州と九州を隔てる海峡。源平の壇ノ浦合戦があったことで有名。
- 37 秋吉台**
日本最大のカルスト台地。地下には秋芳洞がある。
- 38 サビエル記念聖堂**
キリスト教宣教師フランシスコ・ザビエルの偉業を記念して建てられた教会。
- 39 防府天満宮**
学問の神様・菅原道真をまつる神社。
- 40 白壁の町並み**
江戸時代の商家が、昔のままに約200mほど立ち並んでいる。
- 41 錦帯橋**
日本三名橋の一つと呼ばれ、五連のアーチをした構造は国の名勝に指定されている。



ゴール!!
お疲れ様でした
宮島 約1281.6km

