

カラダが喜ぶコトを知ろう!

平成30年度

広島県社会保険協会主催

健康講座

- 日時** 2018年**12月3日**(月) 14:00~16:10
- 会場** RCC文化センター703号室
- 定員** 60名様

参加費
無料

第1部 14:00~15:00

温泉で健康になろう!

講師

山崎 勇三 先生

第2部 15:10~16:10

お手軽運動で背筋ピン!
疲れと不調の解消法

講師

大段 淳義 先生

実際にストレッチ等をします。

軽い運動ができる方であれば、どなたでも参加できます。

参加申込書 裏面

お問い合わせ・お申込み

(一財)広島県社会保険協会

〒730-0011 広島市中区基町11-13
合人社広島紙屋町アネクス8F

TEL 082-224-1321

FAX 082-224-1330